Tanzania
Frontera reconocida
Frontera en litigio
Capital
Capital de provincia
Ciudad importante
Ruta principal
Ruta secundaria
Vía férrea
Aeropuerto
Cumbre
6 000 m
5 600 m
5 200 m
4 800 m
4 400 m
4 000 m
3 600 m
3 200 m
2 800 m
2 400 m
2 000 m
1 600 m
1 200 m
800 m
400 m
200 m
100 m
0
-100 m
-200 m
-400 m
-800 m
-1 200 m
-1 600 m
-2 000 m
-2 400 m
-2 800 m
-3 200 m
Monte Stanley
5 109 m
Kasese
Kampala
Nil Blanco
Ecuador
0°
Lago Eduardo
UGANDA
Kisumu
Monte Kenia
5 199 m
Tana
Oldoinyo la Satima
4 001 m
Nyery
Lago Victoria
Mbarara
Karisimbi
4 507 m
Kagera
Bukoba
Nairobi
Goma
Kigali
Musoma
KENIA
Lago Kivu
RUANDA
Mwanza
Ol Doinyo Lengaï
2 960 m
Lago Natron
Kilimanjaro
5 892 m
Meru
4 565 m
Bukavu
BURUNDI
Arusha
Moshi
Bujumbura
Lago Eyasi
Lago Manyara
Shinyanga
Mombasa
Nzega
Tabora
Singida
Kondoa
Tanga
Kigoma
Wete
Isla de Pemba
-5°
Ugala
Lago Tanganica
Shama
Dodoma
Isla de Unguja
Zanzíbar
Mpanda
Lago Sulungai
Lago Mtera
Dar es Salaam
Morogoro
República Unida de TANZANIA
Lago Rukwa
Iringa
Ruaha
Rufiji
Isla de Mafia
República Democrática del CONGO
Sumbawanga
OCÉANO
Kilwa
Mbeya
Mtorwi
2 961 m
Lago Mweru Wantipa
Lago Moero
ZAMBIA
ÍNDICO
Lindi
-10°
Lago Malaui
Mtwara
Kasama
Songea
Masasi
Ruvuma
Mzuzu
Mpika
MALAUI
MOZAMBIQUE
Ndola
30°
35°
40°
0
(km)
300
0
(mi)
200